Informe mensual

ABRIL 2026

4

CANASTA DE CONSUMO PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES

Defensoría del Pueblo
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Defensora del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

María Rosa Muiños

Informe institucional producido por:

Monitor de Derechos

Pablo Gordon Daluz

Elaboración del informe:

Elisa Ichaso

Flavia Llanpart Gobbi

Revisión:

Tomás Cancela

Verónica María Gómez

Pablo Gordon Daluz

Fecha de publicación: Mayo de 2026

SISTEMA DE CANASTAS DE CONSUMO PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES DE LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Abril 2026

El sistema de canastas para personas adultas mayores de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires mide, en base a estándares que aseguran la calidad de vida y el bienestar de este sector de la población, el monto dinerario requerido para alimentarse adecuadamente, vivir en condiciones habitacionales dignas, comprar medicamentos, acceder a cuidados, vestirse y tener esparcimiento, entre otros gastos básicos.

Hogares

Dicho sistema construye seis tipos de hogares que tienen en cuenta el sexo y la edad de las personas, cómo se componen, si son propietarias o inquilinas, y si pagan o no un servicio prepago de salud.

Hogar 1

Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con vivienda propia

Hogar 2

Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años con vivienda propia y prepaga

Hogar 3

Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, que alquilan la vivienda

Hogar 4

Hogar unipersonal de mujer mayor de 75 años, con vivienda propia

Hogar 5

Hogar unipersonal de mujer mayor de 75 años, con vivienda propia y prepaga

Hogar 6

Hogar unipersonal de mujer mayor de 75 años, que alquila vivienda

Componentes de la canasta

- ✓ Canasta alimentaria
- ✓ Canasta de bienes y servicios básicos del hogar
  - Servicios de la vivienda: alquiler, expensas y servicios de luz, gas y agua.
  - Comunicaciones
  - Transporte
- ✓ Canasta de salud
  - Productos y servicios médicos y terapéuticos
  - Seguros de salud
- ✓ Canasta de bienes y servicios para el mantenimiento del hogar
  - Equipamiento para el funcionamiento del hogar.
  - Personal para servicio doméstico y de asistencia
  - Artículos de limpieza
- ✓ Canasta de bienes y servicios personales
  - Cuidado personal
  - Indumentaria
  - Servicios de esparcimiento y cultura

La canasta alimentaria es definida a partir de una estimación propia que tiene en cuenta los requerimientos calóricos y la relación entre proteínas, grasas e hidratos que debe satisfacer la dieta de este grupo poblacional. La determinación de los servicios de la vivienda considera su tamaño y los consumos promedio. En general, los rubros restantes se calculan en base a un coeficiente sobre el gasto

alimentario, tomando pautas de consumo de esta población específica relevadas por la Encuesta Nacional de Hogares 2017/18. Los componentes se valorizan utilizando precios de la Ciudad de Buenos Aires[1].

Resultados

En este informe, se presenta: 1) la variación intermensual y acumulada en el año de la canasta total de cada uno de los hogares; 2) la valorización mensual y diaria de cada componente y de la canasta total, por hogar, y su variación intermensual; y 3) la valorización mensual de los rubros de cada componente.

1) Variación intermensual y acumulada.

	Enero 2026 ($)	Marzo 2026 ($)	Abril 2026 ($)	Variación intermensual (%)	Variación acumulada (%)
Hogar 1	1.467.232	1.561.525	1.577.435	1,0%	7,5%
Hogar 2	2.556.618	2.707.994	2.749.141	1,5%	7,5%
Hogar 3	2.167.054	2.314.178	2.335.211	0,9%	7,8%
Hogar 4	808.715	861.766	869.069	0,8%	7,5%
Hogar 5	1.353.408	1.435.001	1.454.922	1,4%	7,5%
Hogar 6	1.336.294	1.420.961	1.429.123	0,6%	6,9%

2) Valor mensual y diario de cada componente y la canasta total, por hogar. Abril 2026. Variación intermensual[2]

Hogar 1. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con vivienda propia	Marzo 2026 ($)	Abril 2026 ($)	Variación intermensual
Canasta total	**1.561.525**	**1.577.435**	**1,0%**
Canasta alimentaria	**590.842**	**591.351**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	**524.935**	**529.110**	**0,8%**

[1]Para mayor información, véase Sistema de canastas para personas adultas mayores de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires. Documento metodológico; e Informe de actualización metodológica
[2]Los totales no necesariamente coinciden con la suma de los componentes, en virtud de operaciones de redondeo.

Canasta de salud	**165.292**	**169.376**	**2,5%**
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**62.404**	**63.711**	**2,1%**
Canasta de bienes y servicios personales	**218.051**	**223.887**	**2,7%**

Valores diarios. Abril 2026	**$**
Valor diario canasta total	**52.581**
Valor diario canasta alimentaria	19.712
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	17.637
Valor diario canasta salud	5.646
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.124
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	7.463

Hogar 2. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, con vivienda propia y prepaga	**Marzo 2026 ($)**	**Abril 2026 ($)**	**Variación intermensual**
Canasta total	**2.707.994**	**2.749.141**	**1,5%**
Canasta alimentaria	**590.842**	**591.351**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	**524.935**	**529.110**	**0,8%**
Canasta de salud	**1.311.762**	**1.341.082**	**2,2%**
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**62.404**	**63.711**	**2,1%**
Canasta de bienes y servicios personales	**218.051**	**223.887**	**2,7%**

Valores diarios. Abril 2026	**$**
Valor diario canasta total	**91.638**
Valor diario canasta alimentaria	19.712
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	17.637
Valor diario canasta salud	44.703
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.124
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	7.463

Hogar 3. Pareja varón-mujer en edad jubilatoria, hasta 74 años, que alquilan vivienda	**Marzo 2026 ($)**	**Abril 2026 ($)**	**Variación intermensual**
Canasta total	**2.314.178**	**2.335.211**	**0,9%**
Canasta alimentaria	**590.842**	**591.351**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del Hogar	**1.277.589**	**1.286.886**	**0,7%**
Canasta de salud	**165.292**	**169.376**	**2,5%**

Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**62.404**	**63.711**	**2,1%**
Canasta de bienes y servicios personales	**218.051**	**223.887**	**2,7%**

Valores diarios. Abril 2026	**$**
Valor diario canasta total	**77.840**
Valor diario canasta alimentaria	19.712
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	42.896
Valor diario canasta salud	5.646
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.124
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	7.463

Hogar 4. Mujer mayor de 75 años, con vivienda propia	**Marzo 2026 ($)**	**Abril 2026 ($)**	**Variación intermensual**
Canasta total	**861.766**	**869.069**	**0,8%**
Canasta alimentaria	**249.270**	**249.485**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	**346.277**	**348.128**	**0,5%**
Canasta de salud	**87.021**	**89.171**	**2,5%**
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**81.758**	**82.441**	**0,8%**
Canasta de bienes y servicios personales	**97.439**	**99.844**	**2,5%**

Valores diarios. Abril 2026	**$**
Valor diario canasta total	**28.969**
Valor diario canasta alimentaria	8.316
Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	11.604
Valor diario canasta salud	2.972
Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.748
Valor diario canasta de servicios y bienes personales	3.328

Hogar 5. Mujer mayor de 75 años, con vivienda propia y prepaga	**Marzo 2026 ($)**	**Abril 2026 ($)**	**Variación intermensual**
Canasta total	**1.435.001**	**1.454.922**	**1,4%**
Canasta alimentaria	**249.270**	**249.485**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	**346.277**	**348.128**	**0,5%**
Canasta de salud	**660.256**	**675.024**	**2,2%**

Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**81.758**	**82.441**	**0,8%**
Canasta de bienes y servicios personales	**97.439**	**99.844**	**2,5%**
Valores diarios. Abril 2026			**$**
		Valor diario canasta total	**48.497**
		Valor diario canasta alimentaria	8.316
		Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	11.604
		Valor diario canasta salud	22.501
		Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.748
		Valor diario canasta de servicios y bienes personales	3.328

Hogar 6. Mujer mayor de 75 años, que alquila vivienda	Marzo 2026 ($)	Abril 2026 ($)	Variación intermensual
Canasta total	**1.420.961**	**1.429.123**	**0,6%**
Canasta alimentaria	**249.270**	**249.485**	**0,1%**
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar	**905.472**	**908.182**	**0,3%**
Canasta de salud	**87.021**	**89.171**	**2,5%**
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	**81.758**	**82.441**	**0,8%**
Canasta de bienes y servicios personales	**97.439**	**99.844**	**2,5%**
Valores diarios. Abril 2026			**$**
		Valor diario canasta total	**47.637**
		Valor diario canasta alimentaria	8.316
		Valor diario canasta de bienes y servicios básicos hogar	30.273
		Valor diario canasta salud	2.972
		Valor diario canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar	2.748
		Valor diario canasta de servicios y bienes personales	3.328

3) Valorización de los rubros de cada componente[3]

Hogares 1, 2 y 3. Pareja menor a 74 años. Abril 2026

Componente	Hogar 1	Hogar 2	Hogar 3

[3]Los totales no necesariamente coinciden con la suma de los rubros, en virtud de operaciones de redondeo.

Canasta Alimentaria			
Productos lácteos	$ 96.223	$ 96.223	$ 96.223
Carnes y derivados	$ 249.028	$ 249.028	$ 249.028
Vegetales y frutas	$ 118.382	$ 118.382	$ 118.382
Cereales y panificados	$ 71.348	$ 71.348	$ 71.348
Azúcar y dulces	$ 20.784	$ 20.784	$ 20.784
Aceites	$ 6.199	$ 6.199	$ 6.199
Bebidas	$ 9.109	$ 9.109	$ 9.109
Otros alimentos	$ 20.278	$ 20.278	$ 20.278
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar			
Alquiler	----------	----------	$ 757.776
Expensas	$ 189.444	$ 189.444	$ 189.444
Gas	$ 29.626	$ 29.626	$ 29.626
Electricidad	$ 23.118	$ 23.118	$ 23.118
Agua	$ 26.270	$ 26.270	$ 26.270
Comunicaciones	$ 69.298	$ 69.298	$ 69.298
Transporte	$ 191.354	$ 191.354	$ 191.354
Canasta de salud			
Productos y servicios médicos y terapéuticos	$ 169.376	$ 169.376	$ 169.376
Seguro de salud	----------	$ 1.171.706	----------
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar			
Bienes durables para el equipamiento de la vivienda	$ 27.375	$ 27.375	$ 27.375
Servicio doméstico y de asistencia	$ 15.871	$ 15.871	$ 15.871
Artículo de limpieza	$ 20.465	$ 20.465	$ 20.465

Canasta de bienes y servicios personales			
Cuidado personal	$ 64.389	$ 64.389	$ 64.389
Indumentaria	$ 87.091	$ 87.091	$ 87.091
Esparcimiento	$ 72.407	$ 72.407	$ 72.407

Hogares 4, 5 y 6. Mujer mayor de 75 años. Abril 2026

Componente	Hogar 4	Hogar 5	Hogar 6
Canasta alimentaria			
Productos lácteos	$ 40.595	$ 40.595	$ 40.595
Carnes y derivados	$ 105.062	$ 105.062	$ 105.062
Vegetales y frutas	$ 49.944	$ 49.944	$ 49.944
Cereales y panificados	$ 30.101	$ 30.101	$ 30.101
Azúcar y dulces	$ 8.769	$ 8.769	$ 8.769
Aceites	$ 2.615	$ 2.615	$ 2.615
Bebidas	$ 3.843	$ 3.843	$ 3.843
Otros alimentos	$ 8.555	$ 8.555	$ 8.555
Canasta de bienes y servicios básicos del hogar			
Alquiler	----------	----------	$ 560.054
Expensas	$ 140.013	$ 140.013	$ 140.013
Gas	$ 26.178	$ 26.178	$ 26.178
Electricidad	$ 22.270	$ 22.270	$ 22.270
Agua	$ 22.079	$ 22.079	$ 22.079
Comunicaciones	$ 47.566	$ 47.566	$ 47.566
Transporte	$ 90.021	$ 90.021	$ 90.021
Canasta de salud			

Productos y servicios médicos y terapéuticos	$ 89.171	$ 89.171	$ 89.171
Seguro de salud	----------	$ 585.853	----------
Canasta de bienes y servicios mantenimiento del hogar			
Bienes durables para el equipamiento de la vivienda	$ 13.545	$ 13.545	$ 13.545
Servicio doméstico y de asistencia	$ 60.262	$ 60.262	$ 60.262
Artículos de limpieza	$ 8.634	$ 8.634	$ 8.634
Canasta de bienes y servicios personales			
Cuidado personal	$ 25.798	$ 25.798	$ 25.798
Indumentaria	$ 43.498	$ 43.498	$ 43.498
Esparcimiento	$ 30.548	$ 30.548	$ 30.548

CANASTA DE CONSUMO
PARA PERSONAS
ADULTAS MAYORES

Defensoría del Pueblo
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

SEDE CENTRAL Avenida Belgrano 673 **WHATSAPP** 11-7128-8301 **TELÉFONO** 0800-999-3722 consultas@defensoria.org.ar **REDES SOCIALES** @DefensoriaCABA